



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

# آپ کے بچے کے لیے بہترین خوراک ماں کا دودھ



امیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز تجربہ کار صحت  
کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کے  
ساتھ آپ کی خدمت جاری رکھے ہوئے ہیں۔

بچوں کو پہلے 6 ماہ تک صرف ماں کا  
دودھ پلایا جائے۔

پہلے 6 مہینوں کے بعد، مناسب اضافی  
خوراک کے ساتھ، ماں کا دودھ 2 سال اور  
اس سے زیادہ تک جاری رکھنا چاہیے۔

مزید معلومات اور مدد کے لیے اپنے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر پر آئی!

صحیح جگہ سے، اچھی سروس